

Arêches / Bourg-Saint-Maurice

Route des Grandes Alpes Gravel



Étape sauvage, en pleine montagne, avec le passage au lac de Saint-Guérin et le franchissement du Cormet d'Arêches ! Depuis Arêches, vous suivez le torrent du Poncellamont, jusqu'au barrage et au lac de Saint-Guérin. N'hésitez pas à poser le vélo pour traverser l'impressionnante passerelle de 80 m de long surplombant le lac à plus de 20 m au-dessus de l'eau. Juste le temps de souffler avant d'attaquer les 2018 m du Cormet d'Arêches. Vous descendrez ensuite en direction de Bourg-Saint-Maurice, par Montgirod (commune de Aime-La-Plagne), puis Vulmix et ses ouvrages fortifiés.

L'étape en quelques chiffres

↗ 1390 m ↘ 1600 m
Point haut/bas 2099 m / 740 m
Pente max 16 %

Points de passage

ARECHES > Pont des Gerois > Barrage de Saint-Guérin > CORMET D'ARECHES > Les Chapelles > MONTGIROD > Vulmix > BOURG-SAINT-AURICE.

À ne pas manquer

- **Le Cormet d'Arêches (2108 m)** : Le Cormet d'Arêches permet de relier les vallées du Beaufortain et de la Tarentaise. Les derniers kilomètres de chaque versant ne sont pas goudronnés et sont donc parfaitement adaptés à la pratique du gravel. Au départ de Beaufort, comptez 19,3 km pour 1396 m de D+ à 8%. L'ascension se fait en 2 temps : un premier jusqu'au barrage du lac de Saint-Guérin, puis un second jusqu'au Cormet d'Arêches. Une légère descente de 850 m vous permettra de souffler, avant sa transformation en piste à 3,2 km de l'arrivée, où la pente moyenne oscillera entre 8 et 9% !
- **Bourg-Saint-Maurice** : Bienvenue à Bourg-Saint-Maurice, ou plutôt Les Arcs- Bourg-Saint-Maurice, bourg savoyard typique, propice à la flânerie et porte d'entrée du territoire de Haute Tarentaise Vanoise. Au centre du bourg, face à la gare SNCF et routière, ne manquez pas de visiter la coopérative laitière de Haute-Tarentaise, dédiée à la valorisation du Beaufort et de son territoire.
- **Haute Tarentaise Vanoise** : 8 communes, 6 stations de ski, dont Val d'Isère et Tignes, le Parc National de la Vanoise, des glaciers, des lacs, des activités et un art de vivre... Haute Tarentaise Vanoise est un concentré de sites grandioses, répartis entre 800 et 3817 mètres d'altitude (Aiguille des Glaciers).

Départ
Arêches

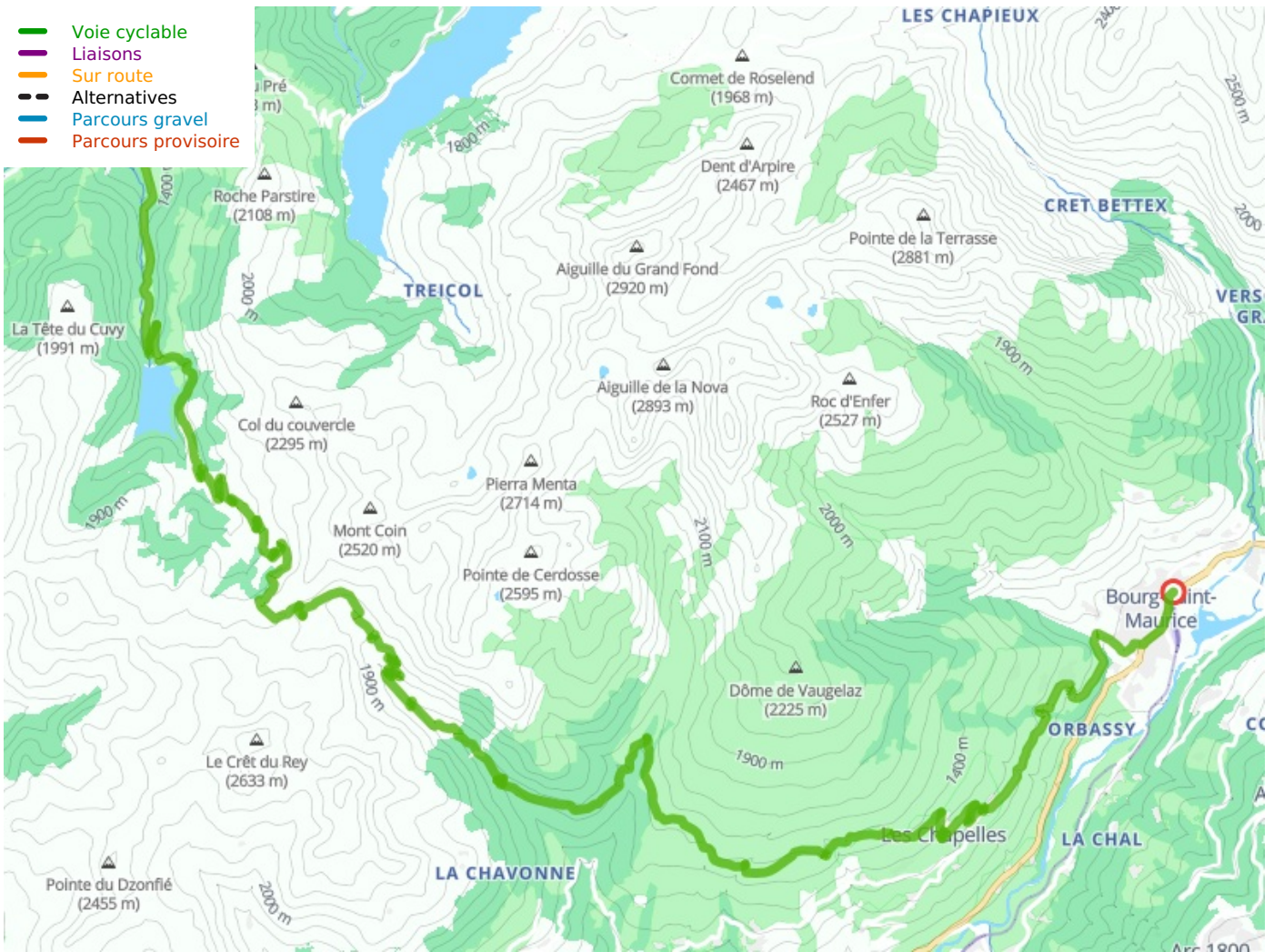
Arrivée
Bourg-Saint-Maurice

Durée
4 h 00 min

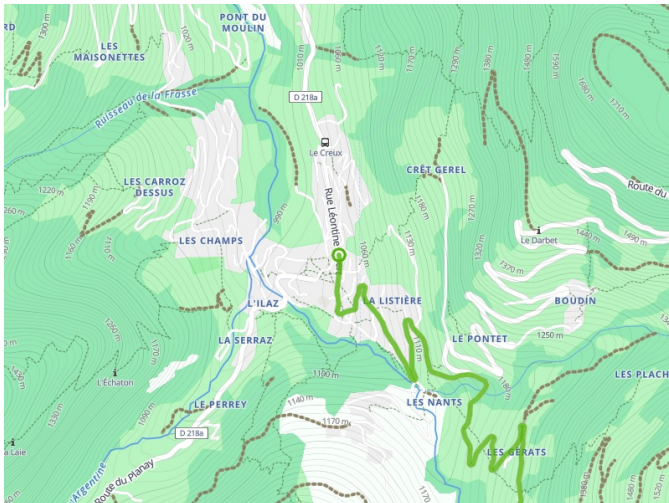
Distance
38,52 Km

Niveau
Difficile

- Voie cyclable
- Liaisons
- Sur route
- - - Alternatives
- Parcours gravel
- Parcours provisoire



Départ Arêches



Arrivée Bourg-Saint-Maurice

